

禁令生效时间：当地时间 00: 01

2013 年 2 月 4 日，星期一

立即制止癌魔！

2013 年世界癌症日这一天，全球肿瘤学论坛（World Oncology Forum）针对全球癌症破坏力日益增加发出警报。

癌症不仅是全球最大的杀手，更是增长率最快的死因。估计在 25 年后，每年新增的癌症案例数量将会是目前的双倍，即在 2030 年达到每年 2 千 200 万个新案例。发展中国家将会倍感癌症案例剧增所带来的压力和影响。今天就开始行动，以减少无数人的痛苦。

每年癌症须耗费全球经济的 9000 亿美元，其医疗成本为全球生产总值的 1.5%。

2012 年 5 月的世界卫生大会上，各国政府同意在 2025 年达到减少 25% 可预防的非传染疾病死亡案例的目标。对癌症而言，这意味着每年有 150 万条人命获救。然而现有的策略未能迈向减少 25% 可预防非传染疾病死亡案例的目标。因此，拟定一套有助于促进研究、改变环境和生活方式、重整医疗系统和改革医疗保健政策的行动方案迫在眉睫。

政府、政策制定者和每一位可协助停止非必要死亡发生者，可采取以下行动：

对可预防的癌症采取预防措施：

1. 烟草是全世界患癌和致死的最主要原因，我们需要向烟草宣战，将证明有效的反烟草措施推广到全球，以及针对烟草业的高利润课重税。
2. 教育公众让他们明白癌症的威胁和防范防措施；拟定和执行具有科学根据的策略，包括疫苗注射以降低患癌的风险。

医治可治疗的癌症：

3. 在社区的资源能力下推广筛选和及早诊断，尤其是那些能够因为早期诊断和治愈的癌症。
4. 确保所有癌症患者能得到专业医务工作者提供的全套诊断，以及适合当地情况且行之有效、能缓解痛苦的治疗。每一位患者都应该能够接受经专业训练的医药人员提供的诊断、治疗和安宁疗护服务。

支持癌症患者：

5. 积极消除官僚、法律、物流和公众对于吗啡医药用途的阻碍，让所有患者可获得有效的痛苦舒缓方案。

6.尊重病患在治疗方案的自主权，以及让患者参与官方制定的癌症预防和治疗政策。

加速研发抗癌药物：

7.制定更有效的新药物研发模式，包括政府和私人界合作，以加速开发有效及全球可负担的抗癌治疗方案。

为实现以上所有：

8.灌输公众和政策制定者正确的健康医药资讯，避免保健和医药迷思导致患者错失及早诊断和治疗的最佳时机。

9.积极宣扬和巩固以医疗效果及成本效益为本、由革新融资机制辅助，可长久持续运用的医疗系统。

10.每个国家都应该根据国情，制定具有科学根据和创意思维的抗癌政策。

全球肿瘤学论坛（World Oncology Forum）

“全球肿瘤学论坛”是一场全球各大肿瘤学研究员领导者、医生、政策制定者、业界代表、病患团体代表及新闻从业员聚集的论坛。欧洲肿瘤学院（European School of Oncology, www.eso.net）配合 30 周年庆，在 The Lancet 的合作下，于 2012 年 10 月 26 日及 27 日在瑞士卢加诺召开“全球肿瘤学论坛”。

更多详情，请游览 www.worldoncologyforum.org